

KOBUDO –LEIRI
ALOITTELIJOILE
TURUSSA 6.- 7. SYYSKUUTA

PAIKKA : SHAOLIN NAHKURINKATU 8

VALMENTAJA : ILPO JALAMO 6.DAN

LEIRIAJAT : LA 13.30- 15.30 , 16.30-18.30
SU 12- 14, 15-17

LEIRIOHJELMA :

BO:n ja SAI:n PERUSTEKNIIKAT JA PARIHARJOITUS. AIKAISEMPAA KOKEMUSTA ASEHARJOITTELUSTA EI TARVITA.

(tietoa kobudosta www.kobudo.fi)

LEIRIMAKSU 40 EUROA MAKSETAAN ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ.

ULKOPAIKKAKUNTALAISILLA ON ILMAINEN MAJOITUS SHAOLINISSA. PAIKALLA ON LAINATTAVISSA ASEITA.

TERVETULOA

TIED. 050- 5247861 / jalamoil@saunalahti.fi