

Karateleiri

7.-8. maaliskuuta

PAIKKA : Budoseura Shaolin
Nahkurinkatu 8 Turku

VALMENTAJA : Ippo Jalamo 6.dan

AJAT : La 14-15.30 , 16.30 – 18.30
Su 12-14 , 15 –16.30

LEIRIMAKSU : 40 € maksetaan leiripaikalla.

LEIRIOHJELMA :

- nivellukkoja
- kuljetusotteita
- lattiahallintatekniikoita
- pinan godan kata + sovelluksia
- seisan kata + sovelluksia

TERVETULOA

TIEDUSTELUT : 050 5247861
jalamoil@saunalahti.fi