

KOBUDO –LEIRI

TURUSSA 19.-20. SYYSKUUTA

PAIKKA : SHAOLIN NAHKURINKATU 8

VALMENTAJA : ILPO JALAMO 6.DAN

LEIRIAJAT : LA 13.30- 15.30 , 16.30-18.30
SU 12- 14, 15-16.30

LEIRIOHJELMA :

BO:N JA SAI:N PERUSTEKNIIKAT JA PARIHARJOITUKSET.
LEIRI ON SUUNNATTU ALOITTELIJOILLE JA KOBUDON
PERUSTEIDEN KERTAUKSESTA KIINNOSTUNEILLE.

LEIRIMAKSU 40 EUROA MAKSETAAN ILMOITTAUTUMISEN
YHTEYDESSÄ.

ULKOPAIKKAKUNTALAISILLA ON ILMAINEN MAJOITUS
SHAOLINISSA. PAIKALLA ON LAINATTAVISSA ASEITA.

TERVETULOA

TIED. 050- 5247861 / jalamoil@saunalahti.fi