

Karateleiri

3.-4. lokakuuta

PAIKKA : Budoseura Shaolin
Nahkurinkatu 8 Turku

VALMENTAJA : Ilpo Jalamo 6.dan

AJAT : La 14-15.30 , 16.30 – 18.30
Su 12-14 , 15 –16.30

LEIRIMAKSU : 40 € maksetaan leiripaikalla.

LEIRIOHJELMA : Naihanchi shodan, nidan ja sandan
Katasovellukset
Hermopistesarja
Pistehansikassarjoja

TERVETULOA

TIEDUSTELUT : 050 5247861
jalamoil@saunalahti.fi