

KOBUDO –LEIRI

TURUSSA 17.-18. LOKAKUUTA

PAIKKA : SHAOLIN NAHKURINKATU 8

VALMENTAJA : ILPO JALAMO 6.DAN

LEIRIAJAT : LA 13.30- 15.30 , 16.30-18.30
SU 12- 14, 15-16.30

LEIRIOHJELMA :

BO:N PERUSTEKNIikka, HYÖKKÄYSYHDISTELMÄT, 10-KUMITE, 15-KUMITE. SHUJI NO SHO/DAI. SAKUKAWA NO SHO JA SUEYOSHI KATAT. LEIRI ON SUUNNATTU KOBUDOSSA VÄHINTÄÄN Keltaisen vyön suorittaneille.

LEIRIMAKSU 40 EUROA MAKSETAAN ILMOITTAUTUMISEN YHTEYDESSÄ.

ULKOPAIKKAKUNTALAISILLA ON ILMAINEN MAJOITUS SHAOLINISSA. PAIKALLA ON LAINATTAVISSA ASEITA.

TERVETULOA

TIED. 050- 5247861 / jalamoil@saunalahti.fi