



# KARATEN VYÖTEKNIKKALEIRI TURUSSA 7.-8. 11. 2009

## Harjoitukset:

Lauantaina klo 13.30-15.30, 16.30-18.30  
Sunnuntaina klo 12-14 ja 15-16.30

Leiri pidetään Shaolinissa Nahkurinkatu 8

Ohjelmassa on pinan 1-5 bunkai kumitet ja 5-kumite harjoitus vihreän vyön tasovaatimuksin.

Valmentajina Jaakko Rauma 3.dan ja Ari Lehtonen 3.dan

Leirin hinta on **40 euroa**. Maksu suoritetaan ilmoittautumisen yhteydessä leiripaikalla. Leiri on avoin kaikille vyöarvoille. Yuishinkai-tyylin valmentajille leiri on koulutustilaisuus ja maksuton.

**Tiedustelut:** puh 050-5247861, [jalamoil@saunalahti.fi](mailto:jalamoil@saunalahti.fi)