



# YUISHINKAI KARATELEIRI

14. – 15. 11. 2009

- VALMENTAJA :** ILPO JALAMO 6. DAN
- PAIKKA:** MONITOIMIHALLIN TATAMI  
Kiiruuntie 6b SOMERO
- HARJOITUSAJAT:** LA 11.00 – 12.30, 13.00 –14.30  
SU 11.00 – 12.30, 13.00 –14.30
- LEIRIOHJELMA:** lähikamppailusovelluksia  
alasviennit ja hallinta maassa  
lukkotekniikoita  
lyhyt lyömäase (pamppu)
- LEIRIMAKSU:** 40 €  
Maksu suoritetaan käteisellä leirin yhteydessä.
- LEIRILLE VOIVAT OSALLISTUA KAIKKI ALAN  
HARRASTAJAT ERI TYYLISUUNNISTA JA VYÖASTEISTA.**
- TIEDUSTELUT:** 0400 863717 / Jallu Siviranta