



# Yuishinkai karate ja Ryukyu kobujutsu

leiri 2.-3.5.2009



## Paikka

Kotkan Kamppailukeskus, Ratakatu 14, Kotka

## Valmentaja

Sensei Ilpo Jalamo (6. dan)

## Aikataulu

### *Lauantai*

- 13:00 - 15:00
- 16:00 - 17:30
- 18:00 - 19:00
- Kobudon vyökoe harrastajille

### *Sunnuntai*

- 10:00 - 12:00
- 13:00 - 14:30
- Karaten vyökoe harrastajille

## Aihe

- Karaten peruseriaatteita
- Pinan Yondan -kata + sovelluksia
- Kobudon ja karaten yhteys

## Kenelle leiri on tarkoitettu

Leiri on tarkoitettu kaikille karatesta tai kobudosta kiinnostuneille.

## Lisätietoja

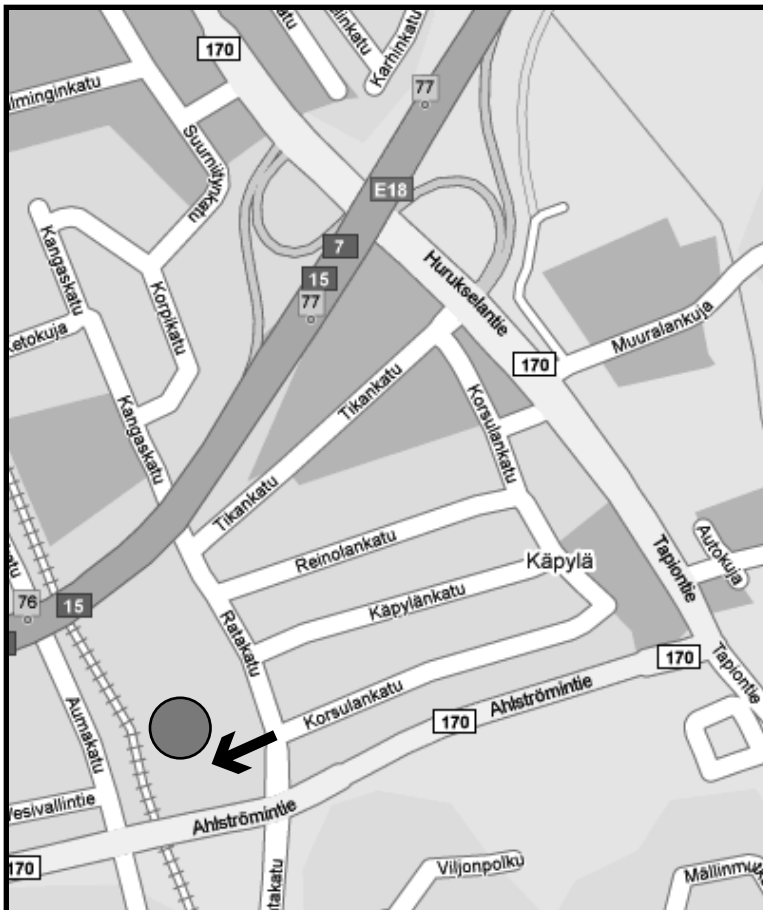
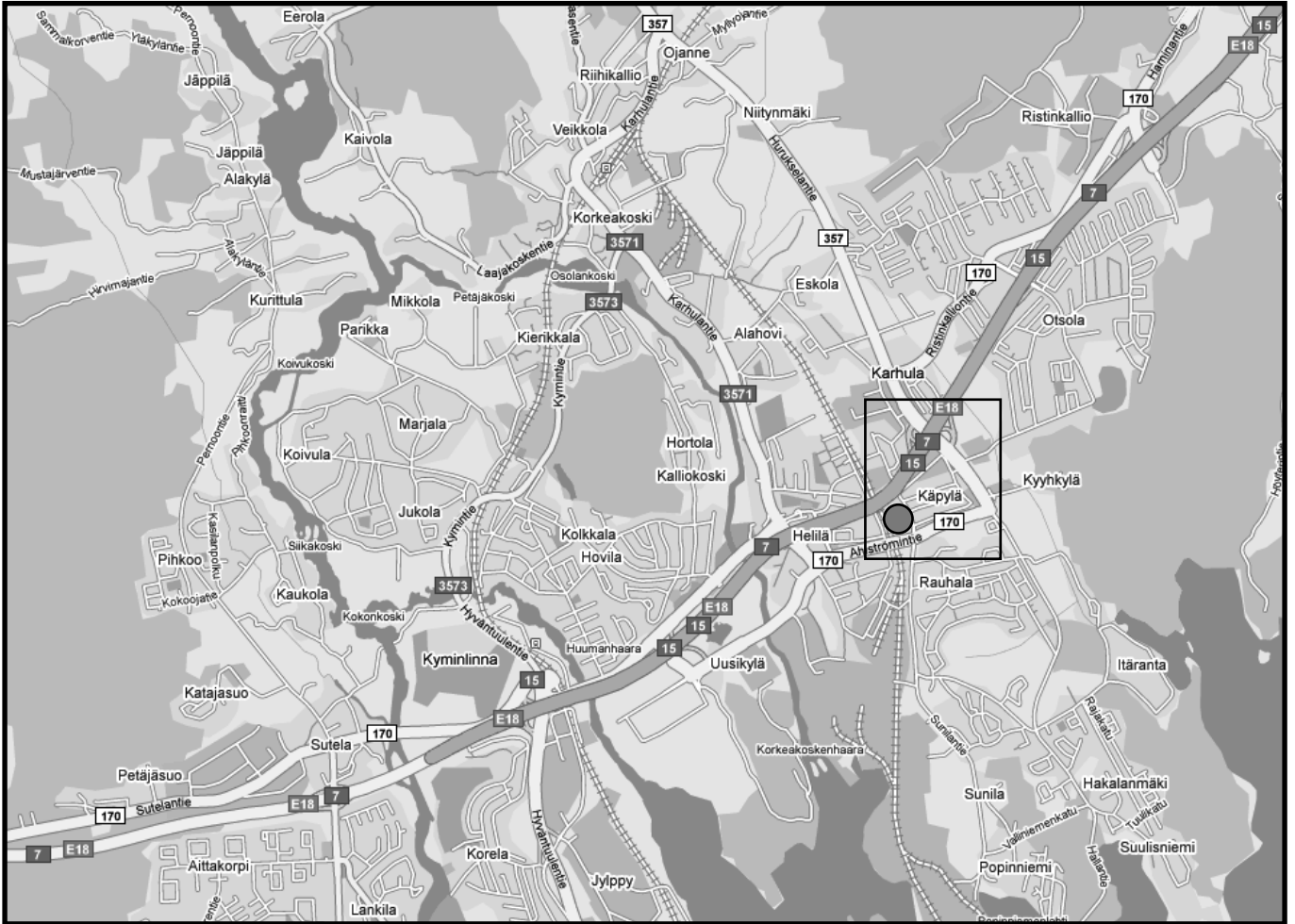
Leiri pidetään Kotkan Kamppailukeskuksella, Ratakatu 14 (kartta liitteenä).

Leirille ei tarvitse ilmoittautua ennakoon. Leirimaksu 40 € maksetaan leiripaikalla. Paikalla on jonkin verran lainattavissa aseita.

Kotisivut: [www.taido.fi/kotka](http://www.taido.fi/kotka)

Sähköposti: [kotkan.taido@gmail.com](mailto:kotkan.taido@gmail.com)

# Kotkan Kamppailukeskus



Osoite: Ratakatu 14, Kotka  
Sisäänkäynti sisäpihan puolelta.

Autolla:  
Moottoritietä E18 idästä tai lännestä.  
Liittymästä 77 Hurukselantielle.  
Tikankadun kautta Ratakadulle.  
Korsulankadun kohdalta parkkiin.

Linja-autolla:  
Karhulan linja-autoasemalle on  
kävelymatkaa n. 700 m. Asemalla  
pysähtyy kaikki Kotkan pikavuorot.